

AMALKAN 7 LANGKAH MENCUCI TANGAN



BASUHLAH TANGAN DENGAN BETUL



1 Basahkan tangan dan ratakan sabun dengan sempurna



2 Gosok kedua-dua tapak tangan



3 Gosok setiap jari dan celah jari



4 Gosok kuku di tapak tangan



5 Gosok belakang tangan dan celah jari



6 Basuh tangan dengan air bersih secukupnya



7 Keringkan tangan dengan tisu yang kering dan bersih

Amalkan membasuh tangan:

- Selepas ke tandas
- Sebelum makan
- Sebelum dan semasa menyediakan makanan
- Apabila menyentuh bahan mentah, permukaan tercemar; muka, hidung, telinga dan lain-lain anggota badan
- Bila-bila masa tangan anda kotor

**Tangan yang bersih boleh mencegah penyakit.
Keputusan di tangan anda**



KEMENTERIAN KESIHATAN
MALAYSIA

Diterbitkan oleh
Bahagian Keselamatan & Kualiti Makanan
Kementerian Kesihatan Malaysia

 fsq.moh.gov.my

 BKKMHQ

 BKKMPutrajaya

 bkkm_official