

# HIDUP SEHELAI KERTAS



KEMENTERIAN KESIHATAN MALAYSIA



KEMENTERIAN  
PENDIDIKAN  
MALAYSIA

**KEMAS**

ABM/BC/KP/4.1.4



Edisi Pertama  
Disember 2014

@Hak cipta terpelihara

Tiada mana-mana bahagian buku ini boleh diterbitkan semula, dicetak, disalin dan disiarkan bagi tujuan komersial dalam apa-apa bentuk sekali pun tanpa mendapat kebenaran secara bertulis daripada pemegang hak cipta.

Bahagian Pendidikan Kesihatan  
Kementerian Kesihatan Malaysia  
Aras 1 - 3, Blok E10,  
Kompleks Kerajaan Parcel E,  
Pusat Pentadbiran Kerajaan Persekutuan,  
62590 Putrajaya.

## SENARAI PENYUMBANG

- 1. Azila Binti Azmi**  
Bahagian Pendidikan Kesihatan  
Kementerian Kesihatan Malaysia
- 2. Sharifah Normala Binti Abd Mutalib**  
Bahagian Unit Prasekolah  
Jabatan Kemajuan Masyarakat (Kemas)  
Wilayah Persekutuan
- 3. Noorah Binti Abdul Kadir**  
Bahagian Unit Prasekolah  
Jabatan Kemajuan Masyarakat (Kemas)  
Wilayah Persekutuan
- 4. Nani Binti Menon**  
Jabatan Pembangunan Manusia Dan Pengajian  
Keluarga  
Fakulti Ekologi Manusia  
Universiti Putra Malaysia
- 5. Noor Akmar Binti Jais @ Mat Jaih**  
Bahagian Pengurusan Sekolah Harian  
Kementerian Pendidikan Malaysia
- 6. Norainun Binti Ismail**  
Bahagian Pembangunan Kesihatan Keluarga  
Kementerian Kesihatan Malaysia
- 7. Zahari Bin A Hasan**  
Bahagian Pembangunan Kurikulum  
Kementerian Pendidikan Malaysia
- 8. Nur Azli Yaacob Bin Ahmad Hanafiah**  
Bahagian Keselamatan Dan Kualiti Makanan  
Kementerian Kesihatan Malaysia
- 9. Md Sabtuh Bin Mohd Royali**  
Bahagian Pembangunan Kesihatan Keluarga  
Kementerian Kesihatan Malaysia
- 10. Aslina Mohamed Binti Yasin**  
Jabatan Kejururawatan,  
Fakulti Perubatan, Pusat Perubatan  
Universiti Kebangsaan Malaysia
- 11. Normawati Binti Yusoff**  
Bahagian Pendidikan Kesihatan  
Kementerian Kesihatan Malaysia
- 12. Ruhil Hayaty Binti Mahfoz**  
Bahagian Pemakanan  
Kementerian Kesihatan Malaysia
- 13. Mohd Azahar Bin Madar**  
Bahagian Pembangunan Kurikulum  
Kementerian Pendidikan Malaysia
- 14. Dr. Noor Syahidah Binti Hisamuddin**  
Bahagian Kesihatan Pergigian  
Kementerian Kesihatan Malaysia
- 15. Che Wan Ibrahim Bin Che Wan Othman**  
Bahagian Pendidikan Kesihatan  
Kementerian Kesihatan Malaysia
- 16. Shakirah Binti Samsudin**  
Bahagian Pendidikan Kesihatan  
Kementerian Kesihatan Malaysia
- 17. Erni Hafiza Binti Zakaria**  
Bahagian Pendidikan Kesihatan  
Kementerian Kesihatan Malaysia

**KEMENTERIAN KESIHATAN MALAYSIA  
MENGUCAPKAN TERIMA KASIH ATAS SUMBANGAN  
DALAM MENERBITKAN BUKU INI.**

**Dalam sebuah kampung di Perancis, ada kawasan hutan yang dipenuhi banyak jenis pokok pain. Spruce, Jack dan Red adalah jenis pokok pain yang tinggal di situ.**





Suatu hari, kampung yang sunyi itu menjadi bising dengan bunyi mesin jentolak. Jack dan kawan-kawannya takut mendengar bunyi itu.

GGGGGGRRRRRRROOOOOO

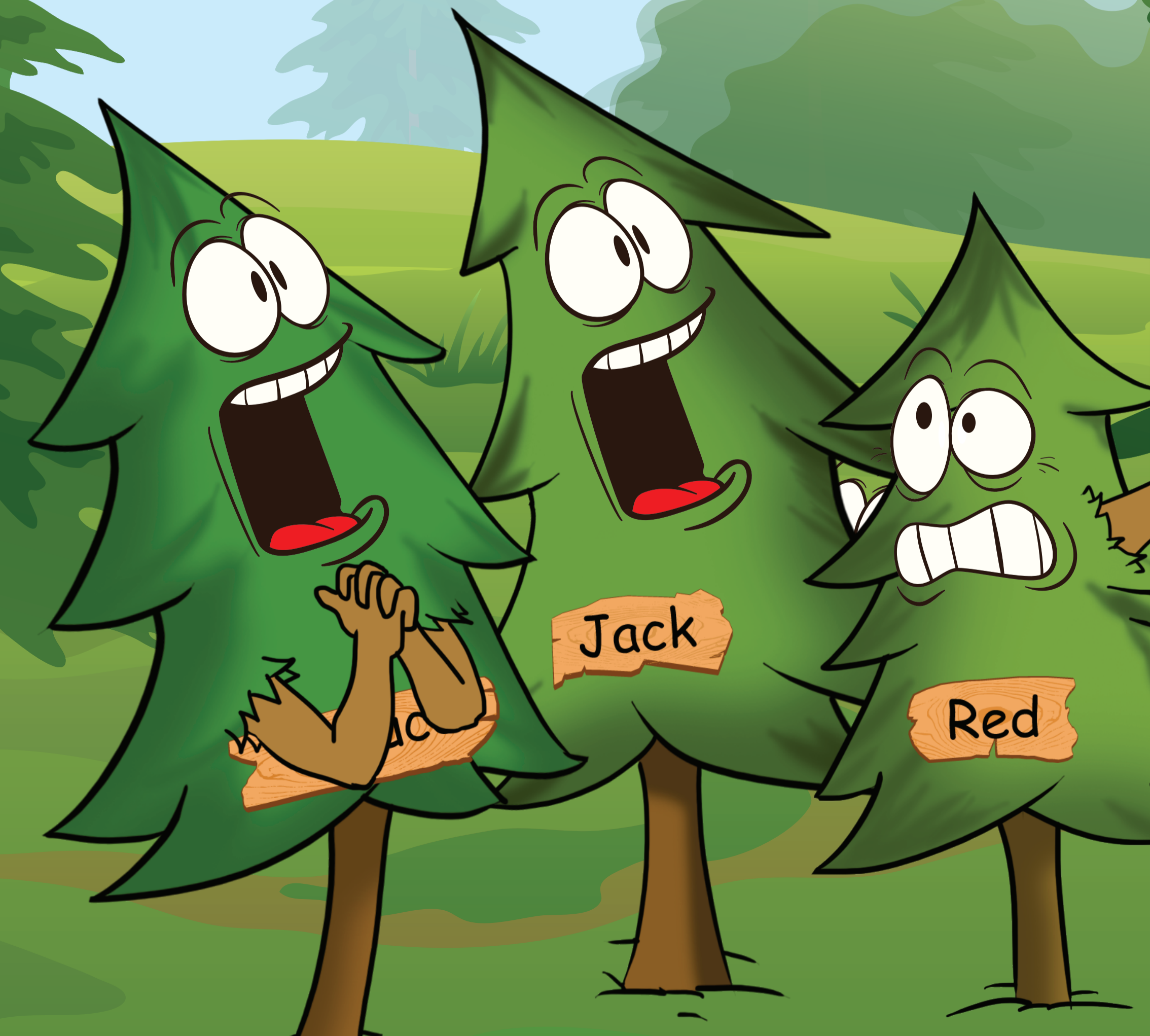




**“Apa yang mereka nak buat ni?”  
tanya Jack. “Saya dengar  
kawan-kawan kita di kampung  
sebelah habis ditebang.”  
balas Red.**



**“Ada kilang kertas yang baru  
di kampung ini. Kita ni jenis  
yang sesuai untuk dibuat kertas.”  
kata Spruce pula.**





**Pokok-pokok pain di situ rasa takut dan menangis. Mereka berpelukan sesama sendiri.**





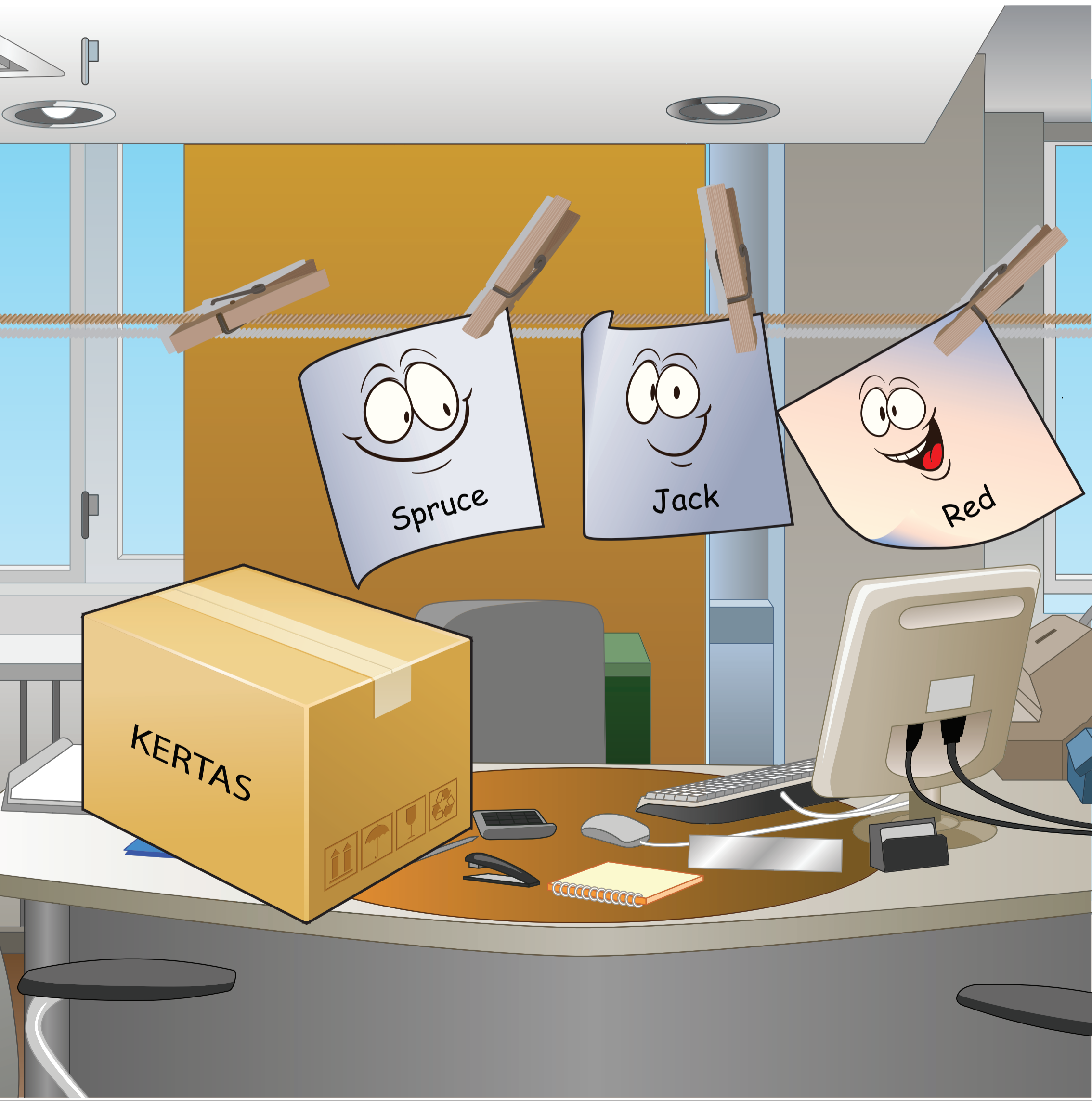
**Manusia dan jentolak tadi  
mula menebang dan menolak  
batang pokok-pokok pain  
termasuk Jack, Spruce dan Red.**



**Pokok-pokok pain ditolak ke sungai dan dihanyutkan ke kilang. Di kilang, mereka diproses menjadi kertas.**

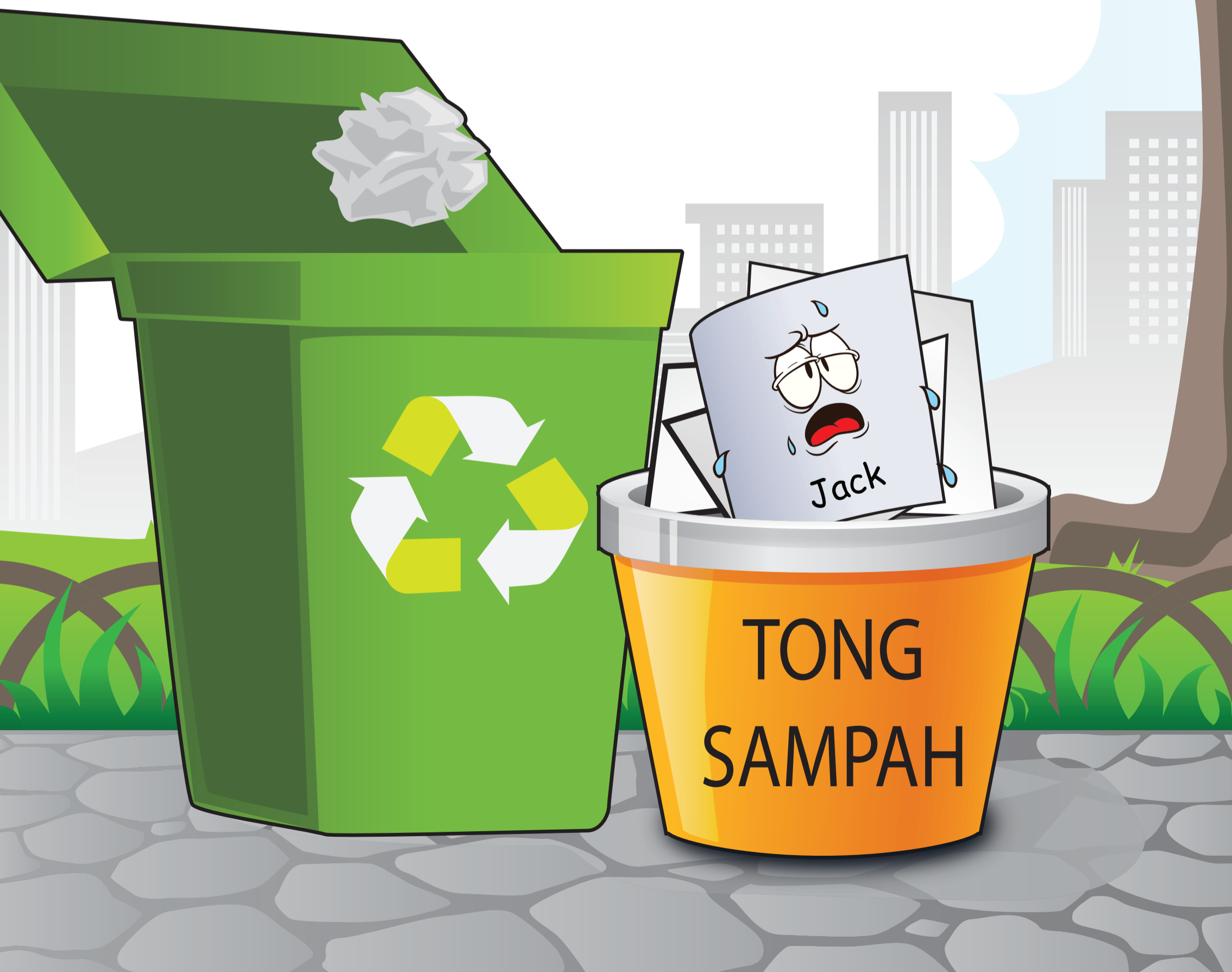


**Kertas digunakan di sekolah  
dan pejabat. Jack, Spruce dan  
Red dihantar ke tempat  
yang sama.**





**Tempat itu tidak kitar semula  
kertas yang telah digunakan.  
Mereka sedih dibuang ke  
dalam tong sampah biasa  
bersama sampah lain.**



**Jika kitar semula, kertas  
diproses untuk diguna semula.  
Pokok-pokok di hutan akan  
selamat dan dapat sejukkan bumi.**



**Moral :**  
**Kitar semula bahan yang boleh dikitar semula. Seperti kertas, tin dan barangan kaca.**



**KERTAS**



**KACA**



**TIN DAN PLASTIK**

**KITAR SEMULA BUMI TERPELIHARA**



**NOTA**

